31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Sexta-feira, 21 de março de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10695

diariodovale.com.br

XX COPA DIARINHO DE FUTSAL 2025

JÚLIO CESAR
OSCAR NORA

ABERTURA

29 MARÇO a partir das 8h

Mini Estádio
ILHA SÃO JOÃO
VOLTA REDONDA



Transmissão ao vivo

Diário do Vale

Diário Eventos

SMEL
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA
COM O POVO HONESTIDADE E COMPETÊNCIA

PM desarticula base de comunicação do TCP em BM

Operação do GAT II apreende equipamentos, anotações e prende três suspeitos no bairro Bom Pastor

Reprodução



Itens apreendidos foram encontrados em uma casa na Rua Geraldo Basílio de Castro

Uma operação do Grupamento de Ações Táticas (GAT II), do 28º BPM, desmantelou uma base de comunicação do tráfico no bairro Bom Pastor, em Barra Mansa, nesta quinta-feira (20). A ação, iniciada após denúncia a um policial, resultou na apreensão de rádios comunicadores, baterias, bases de carregamento, um celular, anotações do tráfico, balança de precisão e centenas de pinos de cocaína vazios. Três suspeitos, com idades entre 18 e 36 anos, foram detidos e levados para a 90ª DP, onde o caso segue sob investigação.

POLÍCIA | Página 4

Rio Paraíba do Sul recebe 5,5 mil peixes em ação ambiental da CSN

Cris Oliveira – Secom/PMVR



Evento tem objetivo de promover reforço populacional do rio

A CSN soltou 5,5 mil peixes no Rio Paraíba do Sul na manhã desta quinta-feira (20) em comemoração ao Dia Mundial da Água, celebrado no sábado (22). A ação, realizada pelo Programa de Educação Ambiental (PEA) em parceria com a Prefeitura de Volta Redonda e a Fundação CSN, busca reforçar a preservação das espécies do rio. No total, o programa já introduziu 32,5 mil peixes nativos da bacia hidrográfica. O evento contou com o apoio da Defesa Civil e a presença de representantes do meio ambiente e da educação, que destacaram a importância da conscientização ambiental. A programação segue com atividades educativas e mutirões de limpeza.

CIDADES | Página 6

PORTO REAL

ALEXANDRE SERFIOTIS APRESENTA PROJETO DE VIADUTO E NOVAS FAIXAS NA DUTRA

POLÍTICA | Página 3

CÂMARA DE BM APROVA PROGRAMA PARA PAGAMENTO DE DÍVIDAS

POLÍTICA | Página 3

INÍCIO DO OUTONO TRAZ MUDANÇAS CLIMÁTICAS E AFETA PRODUÇÃO AGRÍCOLA NO BRASIL

GERAL | Página 2

FIGURÓTICO CELEBRA TRAJETÓRIA COM O PROJETO "VIVENDO E SOBREVIVENDO DO ROCK"

CIDADES | Página 5

Diário Delas

DÍVIDAS? NUNCA MAIS

DO ENDIVIDAMENTO À ESTABILIDADE: COMO RETOMAR O CONTROLE DAS FINANÇAS

DIÁRIO DELAS | Página 5

BARRA MANSA

PARQUE NATURAL DE SAUDADE RECEBE CAPACITAÇÃO SOBRE ICMS ECOLÓGICO

ECONOMIA | Página 7

APROAÇO DEBATE REFORMA TRIBUTÁRIA NO CAFÉ E NEGÓCIOS DO AÇO, EM VR

ECONOMIA | Página 7

VOLTA REDONDA

HSJB REALIZA SEGUNDA CAPTAÇÃO DE ÓRGÃOS DO ANO

CIDADES | Página 6

EM PARCERIA, BARRA MANSA E ARCELORMITTAL CRIAM BANCO DE TALENTOS PARA PCDS

POLÍTICA | Página 3

Divulgação



VASSOURAS

Idoso morre em colisão na BR-393

Um idoso de 66 anos morreu em um acidente na BR-393, em Vassouras, na tarde de quarta-feira (19). Ele dirigia um Palio no sentido Volta Redonda quando tentou ultrapassar em local proibido e colidiu de frente com um caminhão, sendo arremessado contra outro caminhão que também ultrapassava. O motorista do Palio não resistiu, enquanto os condutores dos caminhões saíram ilesos. A rodovia ficou totalmente interditada por uma hora e meia, com tráfego em pare e siga por mais duas horas.

POLÍCIA | Página 4

issuu-downloader.com

Van turística de VR oferece passeios gratuitos pela cidade

Saídas ocorrerão em dias variados, começando neste sábado (22) e domingo (23), às 9h e às 14h30, da Praça Brasil, na Vila

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo (Smdet) de Volta Redonda adquiriu um veículo para ampliar o alcance do programa "Turistando em VR", que tem como principal objetivo divulgar os locais de interesse para visitação no município. A ideia é promover um city tour por roteiros locais de forma gratuita para moradores e visitantes, divulgando os pontos turísticos, históricos, culturais, de lazer e áreas verdes do município.

A diretora de Turismo da Smdet, Débora Cândido, explicou que a van adquirida pela prefeitura tem 20 lugares e será usada para levar moradores de forma gratuita por roteiros locais.

"Nosso projeto tem como objetivo promover a valorização da cidade, oferecendo aos moradores e visitantes uma experiência especial de descoberta. Por meio desses roteiros, os moradores podem conhecer melhor os pontos históricos, culturais e naturais que fazem parte de sua própria história, despertando o orgulho pela cidade. Já os visitantes terão a oportunidade de explorar mais profundamente o que Volta Redonda tem a oferecer, aproveitando ao máximo sua estada. Ao investir na valorização do turismo local, conseguimos fortalecer a identidade da cidade e gerar mais oportunidades para a comunidade", falou Débora, lembrando que o objetivo é a valorização de roteiros locais, ajudando o morador na descoberta da sua cidade.

A van do "Turistando em VR" começou a rodar nesta semana de forma experimental. Nessa quarta-feira (19), a van levou membros das equipes dos Cras (Centros de Referência em Assistência Social), já que os usuários das unidades serão um dos públicos-alvo do projeto. E na sexta-feira (21) equipes dos hotéis da cidade foram convidadas para fazer o roteiro, já que a van terá um itinerário especial para os hotéis.

Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR



Veículo será usado para levar moradores por roteiros locais

SAIBA COMO PARTICIPAR

As equipes dos Cras serão responsáveis pelo cadastramento dos interessados em participar do "Turistando em VR" em cada área de abrangência. Os passeios serão sempre às quartas-feiras, com saídas às 8h30 e 14h30, da sede da unidade do Cras contemplada.

Para o público em geral, as inscrições para participar do passeio devem ser feitas pelo link: https://www.even3.com.br/turistando-em-vr. As saídas serão em dias variados, começando neste sábado (22) e domingo (23), com saídas às 9h e às 14h30 da Praça Brasil, na Vila Santa Cecília. As vagas já estão disponíveis para reserva. São 19 lugares por passeio, e o roteiro tem duração de aproximadamente 1h30.

O roteiro será apresentado pela guia de turismo credenciada pela Embratur, Edna Costa, que conduzirá os participantes pelos principais pontos turísticos de Volta Redonda. O Memorial 9 de Novembro, o Hotel Bela Vista, o Jardim dos Inocentes, a Igreja Santa Cecília, a Escola Técnica Pandiá Calógeras, a Igreja Matriz de Santo Antônio, a Praça Brasil e o Memorial Zumbi, com certeza, farão parte desses circuitos.

"Essa é mais uma iniciativa da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo para diversificação da matriz econômica do município", disse o secretário da Smdet, Sérgio Sodré, citando o Museu de Ciência, o Projeto Arigó de Artesanato e o podcast "Turiscast VR" como exemplos.

Van também vai funcionar como Centro de Informações Turísticas

A van também participará de eventos de promoção do destino Volta Redonda, como a WTM, Expo Rio Turismo, Feira da ABAV, entre outros, com o objetivo de captar turistas e realizar negócios e parcerias. Ela estará equipada com materiais informativos sobre as atrações turísticas da cidade, incluindo seus pontos históricos, culturais e naturais.

A van percorrerá diversas localidades, oferecendo uma experiência interativa aos visitantes e destacando a rica história e o potencial turístico do município. Contando com uma equipe especializada, o projeto visa aumentar a visibilidade de Volta Redonda como um destino atrativo e acessível para turistas.

Piraí realiza 1ª Olimpíada Municipal Antirracista

Divulgação


OMARP foi criada para fortalecer o ensino da história da África, da cultura afro-brasileira e da história indígena no currículo escolar

Piraí

Piraí realizou a 1ª Olimpíada Municipal Antirracista (OMARP) na quarta-feira (19). Organizado pela Secretaria Municipal de Educação, em parceria com outras secretarias, o evento aconteceu no CEAMTEC e reuniu mais de 100 alunos de nove escolas da rede municipal, além de professores e gestores educacionais.

A OMARP foi criada para fortalecer o ensino da história da África, da cultura afro-brasileira e da história indígena no currículo escolar, promovendo uma educação mais inclusiva e valorizando a diversidade. As equipes, formadas por 12 alunos e dois professores, participaram de desafios que estimularam a pesquisa, a cooperação e o trabalho coletivo.

Após um dia de aprendizado, as escolas vencedoras da primeira edição da OMARP foram: Colégio Municipal Presidente Castelo Branco (Castelinho), Escola de Lajes e CIEP 477.

Saúde Bucal: um cuidado essencial para o bem-estar geral

Sul Fluminense

De acordo com o último relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 3,5 bilhões de pessoas em todo o mundo sofrem de doenças bucais, sendo a cárie a mais comum. A saúde bucal, muitas vezes negligenciada, desempenha um papel fundamental na qualidade de vida e na prevenção de doenças sistêmicas.

A professora dos cursos de Odontologia e Medicina do UniFOA, cirurgiã-dentista Maira Tavares, alerta para a importância de manter a boca saudável. "A cavidade bucal é essencial para diversas funções do nosso organismo, como alimentação, fonação, deglutição (o ato de engolir) e respiração. Além disso, ela atua como uma barreira de defesa contra microrganismos e impurezas. Infecções na boca podem comprometer o tratamento de doenças sistêmicas, como diabetes e câncer", explica.

A interligação entre a saúde bucal e o resto do corpo é um fator determinante na prevenção de complicações graves. "O mesmo sangue que irriga os dentes também circula pelo coração. Dessa forma, problemas bucais, como a cárie, podem impactar outros sistemas do organismo, aumentando o risco de doenças cardiovasculares, por exemplo", complementa Maira.

A boa notícia é que cuidar da saúde bucal é simples e pode prevenir diversos problemas. Segundo a especialista, a higienização adequada é o primeiro passo. "A escovação deve ser feita sempre após as refeições, utilizando fio dental diariamente para remover resíduos que a escova não alcança. Além disso, consultas regulares com um cirurgião-dentista são essenciais para prevenir e tratar precocemente possíveis problemas", orienta.

Outono começa com previsão de temperaturas acima de média

País

O outono é considerado por muitos como a estação mais bonita do ano com céu azul intenso, temperaturas mais agradáveis que o verão e uma bela luminosidade. O outono no Brasil começou nesta quinta-feira (20), à 6h01 e termina no dia 20 de junho, às 23h42min (horário de Brasília).

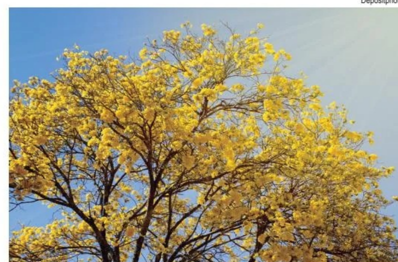
O outono é uma estação considerada de transição entre o verão quente e úmido e o inverno frio e seco, principalmente no Brasil Central. Neste período, as chuvas são mais escassas no interior do Brasil, em particular no semiárido nordestino

Segundo o prognóstico climático da estação produzido pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), órgão do Ministério da Agricultura e Pecuária, em parceria com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), nas regiões Norte e Nordeste ainda são registrados volumes importantes de chuva, em associação a atividade convectiva tropical e atuação da Zona de Convergência Intertropical (ZCIT).

A estação também é caracterizada por incursões de massas de ar frio oriundas do sul do continente que provocam o declínio das temperaturas do ar, principalmente na Região Sul e parte da Região Sudeste.

Durante o outono, observam-se as primeiras ocorrências de fenômenos adversos, típicos do período, como nevoeiros nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste; geadas nas regiões Sul e Sudeste e em Mato Grosso do Sul; neve nas áreas serranas e nos planaltos da Região Sul e friagem no sul da Região Norte e nos estados de Mato Grosso do Sul e Mato Grosso e até mesmo no sul de Goiás.

Depositphotos


Outono é considerado por muitos como a estação mais bonita do ano

REGIÃO SUDESTE

A previsão para o outono indica predomínio de chuvas abaixo da média histórica em toda a região. Contudo, não se descartam eventos de chuvas intensas na porção leste da região, devido a passagem de sistemas frontais sobre o oceano, que podem provocar instabilidades para estas áreas.

Para a temperatura, as previsões indicam valores acima da média histórica nos próximos meses. No entanto, há a possibilidade de incursões de massas de ar frio nos próximos meses, que poderão provocar queda nas temperaturas, especialmente em regiões de maior altitude.

REGIÃO SUL

A previsão indica condições desfavoráveis para as chuvas, com predomínio de chuvas abaixo da média histórica principalmente sobre os estados do Paraná, Santa Catarina e norte do Rio Grande do Sul. No centro-sul do Rio Grande do Sul, a expectativa é de condições de chuvas variando entre próximas a acima da média.

Quanto às temperaturas, a previsão indica predomínio de valores acima da média histórica em grande parte da região. Entretanto, não se descarta a entrada das primeiras incursões de massas de ar frio em 2025 nos próximos meses, que podem provocar declínio de temperaturas na região, e de forma mais acentuada em regiões de maior altitude.

REGIÃO CENTRO-OESTE

A tendência para o outono é de chuvas abaixo da média histórica em grande parte da região. Porém, vale notar que é comum a redução de chuvas a partir de abril que representa um mês de transição entre o período chuvoso e o período seco desta região. Quanto às temperaturas, a previsão indica predomínio de valores acima da média histórica nos próximos meses.

REGIÃO NORDESTE

A previsão climática indica condições desfavoráveis para as chuvas, com predomínio de condições de chuvas abaixo da média histórica no centro-sul da região. Assim como para a Região Norte, são previstas chuvas mais regulares sobre a porção norte da região, devido a atuação da Zona de Convergência Intertropical (ZCIT) mais ao sul de sua posição climatológica.

São previstos valores de temperatura do ar acima da média histórica em grande parte da região nos próximos meses. Entretanto, temperaturas mais amenas poderão ser registradas sobre a costa norte da região em relação a porção central (interior), devido a ocorrência de dias consecutivos de chuva.

REGIÃO NORTE

A previsão climática, realizada pelo INMET/CPTEC-INPE para os meses de abril a junho de 2025, indica condições favoráveis para o predomínio de chuvas acima da média histórica no centro-norte da Região Norte. Para as áreas do sul da Região Norte, a previsão é de condições favoráveis para chuvas próximas ou abaixo da média durante o trimestre.

A temperatura média do ar é prevista para prevalecer acima da média histórica em praticamente toda a região, com valores podendo atingir 1 a 2ºC acima da média, no sudeste do Pará e oeste do Tocantins.

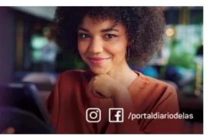
HORTALIÇAS

O agrônomo Ítalo Ludke, chefe de transferência e tecnologia da Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) Hortaliças, explica que nesta época do ano, no Centro-Oeste, é quando os produtores de hortaliças começam a preparar as áreas e cultivos em campo aberto. No Distrito Federal, se iniciam os plantios de morango em campo aberto.

"Só se começa a fazer o plantio protegido em outubro, quando começa a chover. Assim ocorre com várias outras culturas, tomate, pimentão, brócolis, folhosas como alface, couve, os temperos, é possível fazer nessa época com irrigação na região Centro-Oeste onde tem esse período bem definido de chuva e seca, os produtores fazem esse cultivo de hortaliças em campo aberto, sem proteção nenhuma. Nessa região do Centro-Oeste que se expande para parte do Sudeste e parte do Nordeste, tem predomínio de produção de hortaliças em campo aberto", disse o agrônomo.

Ele acrescenta que as cenouras que são cultivares adaptadas a esse período mais ameno, mais fresco, são plantadas em março e abril. "Alho praticamente em todo o país é plantado agora em março, abril e maio e a colheita é feita de setembro a novembro. Cebola também é plantada de março a maio e começa a colheita em junho e julho". Com informações da Agência Brasil.

CONTEÚDO PARA O SEU NEGÓCIO
DIÁRIO Delas
para você, para todas!

diariodelas.diariodovale.com.br

/portaldiariodelas



Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Vereadores aprovam programa Concilia Barra Mansa

A Câmara Municipal de Barra Mansa aprovou nesta quinta-feira (20) o Programa Concilia Barra Mansa, que permite a regularização de impostos, taxas e tarifas vencidos até 31 de dezembro de 2024. O programa inclui débitos com a prefeitura e o SAAE, independentemente de estarem em dívida ativa ou em processos judiciais. A adesão pode ser feita até 31 de agosto de 2025, de forma eletrônica ou presencial.

Os débitos de até R$ 499.999,99 podem ser pagos à vista com 100% de desconto em juros e multas ou parcelados em até 60 vezes, com descontos progressivos. Já os valores acima de R$ 500.000,00 também terão desconto total em pagamento único e poderão ser parcelados em até 120 vezes, com abatimentos proporcionais ao número de parcelas.

Para aderir ao parcelamento, é necessário pagar uma entrada mínima de 10% do valor da dívida, com vencimento no último dia útil do mês da solicitação. As demais parcelas vencerão no dia 15 de cada mês, sendo que as adesões feitas em agosto exigem pagamento da entrada até o dia 10. Contribuintes que já participam de outros programas de regularização podem migrar para o Concilia Barra Mansa.

Caso o contribuinte deixe de pagar três parcelas, perderá os descontos e os débitos serão restabelecidos. Durante a votação, vereadores pediram que os descontos no IPTU sejam lançados no CPF do contribuinte, como forma de incentivar a arrecadação municipal.

FOLHA I

O Instituto de Previdência Social de Angra dos Reis (AngraPrev) assumirá o custeio de 100% de sua folha de pagamento a partir de 31 de março. Significa que todos os 2.305 aposentados e pensionistas do município passarão a receber seus vencimentos com recursos da autarquia.

FOLHA II

Desde a criação do regime de previdência próprio de Angra, em 2002, e posteriormente do AngraPrev, em 2009, a folha de pagamento era custeada em parte pela Prefeitura, por meio do Plano Financeiro, e em parte pelo instituto, via Plano Previdenciário. Até o momento, a Prefeitura mantinha a remuneração de 664 aposentados e pensionistas.

PARABÓLICA DIGITAL

A substituição gratuita das antenas parabólicas tradicionais termina em 30 de junho, às 20h. Famílias de menor renda podem solicitar o kit da nova parabólica digital, desde que estejam inscritas em programas sociais do Governo Federal. No estado do Rio de Janeiro, mais de 70 mil famílias ainda podem ser beneficiadas. Para verificar o direito e agendar a instalação, é necessário acessar www.sigaantenado.com.br ou ligar para 0800 729 2404.

MORAR SEGURO

A Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) aprovou em primeira discussão nesta quinta-feira (20) o Projeto de Lei 4.166/24, que cria o Programa Morar Seguro, com o objetivo de reduzir a vulnerabilidade de moradias em áreas de risco. A proposta, apresentada pelo deputado Rafael Nobre (União), prevê um plano de mapeamento e monitoramento de áreas suscetíveis a deslizamentos e outros desastres. O programa incluirá ações como obras de contenção, reflorestamento e melhorias habitacionais. Além disso, será feito um cadastro dos moradores dessas áreas para viabilizar a realocação para moradias seguras. O projeto também prevê campanhas educativas e parcerias com governos e organizações privadas para sua implementação.

PET MONITORADO

O Projeto de Lei 4.206/24, de autoria do deputado Bruno Boaretto, aprovado pela Alerj em primeira discussão nesta quinta-feira (20), obriga creches e hotéis para animais com mais de 50 hóspedes a instalarem câmeras de monitoramento. A medida busca garantir a segurança e o bem-estar dos animais, com imagens armazenadas por 90 dias e disponíveis para autoridades. Estabelecimentos menores podem adotar protocolos alternativos de segurança. O descumprimento acarretará sanções, e os estabelecimentos terão 180 dias para se adequar. Boaretto destaca que a medida visa proteger os animais, que segundo ele, são membros da família.

RACHADINHA

O ministro Luiz Fux, do STF, homologou um acordo entre a PGR e o deputado André Janones (Avante-MG) no caso de "rachadinha". Janones admitiu ter usado o cartão de crédito de um assessor para pagar despesas pessoais em 2019 e 2020. Com o acordo, ele evitará processo no Supremo mediante o pagamento de R$ 157,3 mil. O valor inclui R$ 131 mil de indenização à Câmara e R$ 26,3 mil de multa. O deputado também se comprometeu a não cometer novos crimes durante a vigência do acordo.

PEC DA SEGURANÇA I

O ministro Ricardo Lewandowski destacou na quarta-feira (19) a gravidade da situação da segurança pública no Brasil, afirmando que o problema já impacta a rotina da população. "O problema da segurança, infelizmente, já não nos permite sair de nossas casas para ocupações mais comezinhas, como sair para fazer uma compra no supermercado, numa padaria, levar os filhos para escola. Mas o Estado está disposto a enfrentá-lo", declarou.

PEC DA SEGURANÇA II

A declaração foi dada durante a abertura da reunião do Conselho Deliberativo da Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB). Durante o encontro, realizado na sede da entidade, ele defendeu a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública como ferramenta essencial no combate ao crime organizado, tanto na indústria quanto no comércio.

PEC DA SEGURANÇA III

A PEC da Segurança Pública propõe diretrizes nacionais para alinhar ações de estados e municípios por meio de um sistema unificado de informações sobre criminalidade. Amplia as atribuições da Polícia Federal e da Polícia Rodoviária Federal, que passará a atuar também em ferrovias e hidrovias. Prevê a criação de corregedorias e ouvidorias autônomas para fiscalizar forças de segurança e coibir abusos. Garante a proteção do Fundo Nacional de Segurança Pública contra contingenciamentos para investimentos no setor. Além disso, inclui formalmente as Guardas Municipais no rol de órgãos de segurança pública previstos na Constituição.

Serfiotis apresenta projeto de mobilidade na Dutra

Obras de viaduto e novas faixas começam no segundo semestre

Porto Real

Divulgação



Projeto deve proporcionar maior mobilidade, fluidez e segurança no trânsito

O prefeito Alexandre Serfiotis visitou a sede administrativa da CCR Rio SP, em Santa Isabel (SP), com o objetivo de apresentar à empresa o projeto de construção de um novo viaduto e a implantação da 3ª e 4ª faixas na Rodovia Presidente Dutra. A visita aconteceu na quarta-feira (19).

O viaduto será erguido próximo ao posto de gasolina, na entrada da Avenida Renato Monteiro. Já as novas faixas serão adicionadas no trecho que corta Porto Real até o município de Resende.

O projeto deve proporcionar maior mobilidade, fluidez e segurança no trânsito, sendo uma antiga reivindicação de Serfiotis, que fez a solicitação enquanto ainda era deputado federal. De acordo com informações da empresa, as melhorias devem começar no segundo semestre deste ano.

"Obras como essas são importantes para o crescimento da região, pois a Dutra é um dos principais acessos do país, passando por cidades que representam grandes polos econômicos. Muito além de trazer mais mobilidade e contribuir para um trânsito mais seguro, promover essas melhorias auxilia consideravelmente o impulsionamento da economia. Isso porque é inegável a importância da Rodovia Presidente Dutra como um dos principais escoamentos da produção industrial e agrícola da região", afirmou o prefeito Alexandre Serfiotis.

Educação agiliza compras e serviços com novo sistema digital em Itatiaia

Itatiaia

Divulgação



Treinamento para profissionais marca avanço na gestão dos recursos do Fundeb

A Controladoria Geral do Município e da Tecnologia da Informação iniciou, na última terça-feira (18), o treinamento dos profissionais nos sistemas contábeis, administrativo, financeiro, patrimônio e estoque para o processo de compra de materiais e contratação de serviços fundamentais para a educação.

De acordo com o órgão, este processo faz parte da transformação digital que irá trazer mais agilidade nos processos de compras e também preservará a autonomia da instituição com toda a segurança.

A Controladoria Geral do Município afirmou também que, a partir de agora, os recursos específicos que compõe o Fundeb (Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação), serão administrados de forma específica visando a melhoria na eficiência dos gastos e a transferência de aplicações.

"Anteriormente, a educação dependia da administração municipal para a compra de materiais e contratação de serviços. Agora, com esse processo de informatização de compras, a Educação poderá realizar compras de forma mais rápida, trazendo mais agilidade e os profissionais poderão trabalhar de forma proativa com as aquisições e investimentos. O treinamento é realizado pela Controladoria Geral do Município e permitirá maior fiscalização dos recursos e melhorias nos níveis de qualidade dos investimentos na educação, assim oferecendo uma educação pública de qualidade para os alunos", destacou o Controlador Geral do Municipal, João Paulo Perez dos Anjos.

Barra Mansa e ArcelorMittal alinham parceria para contratação de PCDs

Barra Mansa

A vice-prefeita e secretária da Pessoa com Deficiência de Barra Mansa, Luciana Alves, recebeu em seu gabinete nesta quinta-feira (20) as analistas de Recursos Humanos da ArcelorMittal, Letícia Fóffano e Martha Rocha. O encontro teve como objetivo discutir uma parceria voltada para a inclusão de Pessoas com Deficiência (PCDs) no mercado de trabalho.

Durante a reunião, Luciana apresentou o projeto da secretaria que busca criar um banco de talentos, facilitando a triagem de candidatos e permitindo que as habilidades e os potenciais da pessoa com deficiência sejam claramente identificados. Segundo a vice-prefeita, o intuito é ir além da simples exigência legal de contratação, buscando profissionais de excelência que se encaixem nos perfis demandados pelas empresas. "Não queremos apenas cumprir uma cota, mas proporcionar um ambiente onde os talentos possam realmente brilhar", destacou.

A analista da ArcelorMittal, Martha Rocha, ressaltou que o encontro nasceu do desejo da empresa em promover um ambiente de trabalho mais diverso e inclusivo. "Saímos dessa reunião com grandes oportunidades e um laço estreitado com a Secretaria. Estamos muito felizes com a recepção e o compromisso demonstrado pela vice-prefeita", afirmou.

Luciana Alves compartilhou sua motivação pessoal para a defesa da inclusão. Mãe de uma criança com deficiência, ela compreende profundamente a importância de mostrar à sociedade que as pessoas com deficiência são capazes. "Acredito que é fundamental olhar para o potencial deles. As empresas que não contarem com equipes diversas podem não alcançar o crescimento esperado. Esse diálogo com a ArcelorMittal é um passo importante na luta por um mercado de trabalho mais inclusivo, onde a diversidade é vista como uma força e não apenas uma obrigação", explicou.

Um dos projetos destacados pela vice-prefeita é a 'Caravana da Inclusão', uma iniciativa composta por voluntários que oferecem dicas sobre como incluir adequadamente profissionais com deficiência em ambientes corporativos. "Preparamos as empresas para receber esses talentos, porque não adianta preparar o profissional se ele chega lá e é tratado como um peso", ponderou. A caravana busca ressaltar que, apesar das limitações, todos têm potências a oferecer.

Por fim, Luciana Alves convidou empresas interessadas em promover a inclusão a procurarem a Secretaria da Pessoa com Deficiência. "Oferecemos esse trabalho gratuitamente, capacitando as empresas para receber PCDs e expandir suas oportunidades de crescimento", concluiu.

Firjan Sul Fluminense debate desenvolvimento sustentável e bioeconomia

Sul Fluminense

A Firjan Sul Fluminense promoveu o evento "Diálogo sobre o Desenvolvimento Sustentável do Sul Fluminense", no auditório da Firjan SESI Barra Mansa na última quarta-feira (19). O encontro, que reuniu especialistas, gestores públicos, empresários e representantes de órgãos ambientais, foi um espaço de debate e troca de experiências sobre práticas essenciais para o futuro da região.

Com dois painéis moderados pela Gerência de Sustentabilidade da Firjan, o evento abordou temas estratégicos como licenciamento ambiental, conservação, restauração ecológica e bioeconomia, destacando a importância de aliar crescimento econômico à proteção ambiental, com participação de equipes técnicas do Inea (Instituto Estadual do Ambiente).

Na abertura, o presidente da Firjan Sul Fluminense, Henrique Nora Júnior, 2º vice-presidente da Firjan, reforçou a necessidade da colaboração entre os setores.

"Não há espaço para 'nós contra eles'. Precisamos trabalhar juntos, governo, empresas e sociedade, para construir um futuro mais próspero e sustentável. A Firjan Sul Fluminense está comprometida em ser uma ponte entre esses atores, facilitando o diálogo e a implementação de soluções práticas", afirmou Nora.

O primeiro painel abordou a necessidade de simplificar e agilizar os processos de licenciamento ambiental, sem renunciar ao rigor técnico e da proteção aos recursos naturais. Os participantes reforçaram que o licenciamento não deve ser visto como um obstáculo, mas como uma ferramenta estratégica para o desenvolvimento equilibrado.

O superintendente do Inea no Médio Paraíba, Maurício Macedo, apresentou um relatório da atuação do órgão. Em 2023, foram 251 licenciamentos ambientais emitidos e 295 em 2024.

"Houve crescimento tanto na área ambiental, que facilitou o licenciamento para empresários, quanto na preservação. Respeitamos todas as normas ambientais e técnicas, sem modificar o que precisa ser feito, sempre priorizando o ambiente", disse.

O superintendente do órgão também corroborou com a importância do diálogo e disse: "Estamos de portas abertas para os novos secretários e mantemos um canal direto com a Firjan e outras instituições, como o Cluster Automotivo".

No segundo painel, os debatedores exploraram como a conservação e a restauração ecológica podem impulsionar a bioeconomia, gerando novas oportunidades de negócios e empregos verdes na região. Sendo a bioeconomia um caminho viável para conciliar desenvolvimento econômico e preservação ambiental.

"Precisamos buscar formas ágeis e eficientes de conciliar o crescimento econômico com a preservação ambiental. O licenciamento não pode ser um entrave, mas sim um facilitador para o desenvolvimento sustentável da nossa região. Existem formas de simplificar esses processos, garantindo agilidade sem perder o foco na proteção do meio ambiente. Por isso, buscamos promovemos esse esclarecimento neste evento", ressaltou Henrique Nora Júnior.

Também participaram da programação o assessor especial da Secretaria do Estado do Ambiente e Sustentabilidade do Rio de Janeiro (SEAS), Theo Schunck; o secretário de Desenvolvimento Econômico de Barra Mansa, César Carvalho; e a engenheira de Manutenção e Instalações da Volkswagen Caminhões e Ônibus, Yula Maia.

issuu-downloader.com

Idoso morre em acidente na BR-393, em Vassouras

Rodovia chegou a ficar totalmente interditada por cerca de uma hora e meia, e o tráfego seguiu no sistema pare e siga por mais duas horas

Vassouras

Um idoso de 66 anos morreu em um acidente na tarde desta quarta-feira (19) na Rodovia Lúcio Meira (BR-393), em Vassouras.

Ele conduzia um veículo Palio no sentido Volta Redonda, altura do Km 213, quando tentou uma ultrapassagem em local proibido e colidiu frontalmente com um caminhão que vinha na direção oposta.

Com o impacto, o carro foi arremessado contra a parte frontal de outro caminhão que realizava uma ultrapassagem.

O motorista do Palio, de 66 anos, morador de Volta Redonda, não resistiu aos ferimentos e morreu no local. Já os condutores dos caminhões saíram ilesos.

A rodovia ficou totalmente interditada por cerca de uma hora e meia, e o tráfego seguiu no sistema pare e siga por mais duas horas.

PM estoura base de comunicação do tráfico em Barra Mansa

Barra Mansa

Uma ação do Grupamento de Ações Táticas (GAT II), do 28º Batalhão de Polícia Militar, apreendeu diversos materiais suspeitos e deteve três indivíduos no bairro Bom Pastor, em Barra Mansa, nesta quinta-feira (20). A operação teve início a partir de uma solicitação feita a um policial da região.

O GAT II, composto pelo 1º Sargento PM Pablo, 3º Sargento PM Werneck, Cabo PM Túlio, Cabo PM Caldeira e Soldado PM Lopes, realizou a intervenção em um imóvel localizado na Rua Geraldo Basílio de Castro, onde encontrou uma grande quantidade de equipamentos utilizados para comunicação clandestina e controle de atividades criminosas.

Entre os itens apreendidos estavam 27 rádios comunicadores, 12 baterias, 17 bases para carregamento de rádio, um celular Motorola preto, um caderno com anotações relacionadas ao tráfico, uma balança de precisão, uma bobina de saco plástico e um saco contendo aproximadamente 300 eppendorfs vazios. Além disso, um pote azul de sorveteria também foi encontrado no local.

Foram detidas três pessoas: um jovem de 18 anos, um homem de 29 anos e uma mulher de 36 anos. Eles foram encaminhados para a 90ª Delegacia de Polícia, onde o caso segue em investigação.

Dupla com tornozeleiras é presa vendendo drogas em Angra

Suspeitos estavam com tornozeleiras eletrônicas enquanto realizavam tráfico de drogas

Angra dos Reis

Dois homens com tornozeleiras eletrônicas foram presos em flagrante por tráfico de drogas na tarde dessa quarta-feira (19), no bairro Sapinhatuba 3, na Rua da Amizade, em Angra dos Reis.

Segundo a Polícia Militar, a prisão ocorreu durante um patrulhamento no local, quando os agentes avistaram os suspeitos com tornozeleiras eletrônicas, portando rádios comunicadores e uma sacola contendo 37 tiras de maconha e 48 pinos de cocaína.

O material foi apreendido e os homens, de 31 e 34 anos, foram encaminhados à 166ª Delegacia de Polícia, onde permaneceram presos pelo crime de tráfico de drogas.

Reprodução



Com suspeitos oram apreendidos rádios comunicadores e sacola com drogas

Após tentativa de fuga, suspeito de tráfico é preso em Resende

Resende

Um homem foi preso por suspeita de tráfico de drogas durante uma ação da Polícia Militar na Baixada Olaria, em Resende, na quarta-feira (19).

Os agentes foram ao local após uma denúncia e ao chegarem, flagraram três suspeitos, que tentaram fugir. Durante a tentativa fuga, um deles arremessou uma sacola, que foi recuperada pela equipe.

Um dos suspeitos foi detido e encaminhado à 89ª Delegacia de Polícia, enquanto os outros dois conseguiram fugir e seguem sendo procurados.

Na sacola, os policiais encontraram R$ 180 em dinheiro e 84 pedras de crack, que foram apreendidas e levadas para a delegacia, onde o caso segue sob investigação.

Reprodução



Os integrantes do Grupamento de Ações Táticas (GAT II) do 28º Batalhão de Polícia Militar, receberam do Conselho Comunitário de Segurança de Barra Mansa uma homenagem pela honrosa atuação em ações realizadas em prol da segurança pública e pelos serviços prestados à comunidade. A cerimônia aconteceu na quinta-feira (19), no antigo do antigo Centro de Recursos Integrados de Atendimento ao Adolescente (CRIAAD), no bairro Bom Pastor, onde será instalada a Companhia Independente de Polícia Militar de Barra Mansa.

Piloto de helicóptero da Polícia é baleado durante operação no Rio

Rio

Durante uma ação policial na Vila Aliança, na Zona Oeste do Rio, na manhã desta quinta-feira (20), um helicóptero da Polícia Civil foi alvo de disparos, e o piloto, Felipe Marques Monteiro, acabou sendo atingido na cabeça.

Com o ferimento, o comando da aeronave ficou a cargo do co-piloto, que conseguiu realizar um pouso de emergência. Felipe foi socorrido e levado ao Hospital Miguel Couto, na Gávea, onde passou por cirurgia. Seu estado de saúde é considerado gravíssimo.

Em nota publicada nas redes sociais, o delegado Felipe Curi, secretário da Polícia Civil do Rio de Janeiro, confirmou o caso. E disse, dentre outras, que a tática de atacar aeronaves policiais "demonstra claramente o empoderamento dessas organizações criminosas que se fortaleceram após as restrições às operações policiais impostas pela ADPF 635".

A Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) é uma medida que impõe restrições à realização de operações policiais nas comunidades do Estado do Rio, com o objetivo de reduzir a quantidade de mortes resultantes das operações policiais.

LEIA A NOTA NA ÍNTEGRA:

"A Secretaria de Estado de Polícia Civil informa que o copiloto da aeronave que estava apoiando a operação na Vila Aliança foi atingido por disparo de arma de fogo realizado por criminosos. O policial foi socorrido para o Hospital Miguel Couto. Informações sobre o estado de saúde serão divulgadas assim que possível.

Vale reforçar que a tática de atacar aeronaves policiais demonstra claramente o empoderamento dessas organizações criminosas que se fortaleceram após as restrições às operações policiais impostas pela ADPF 635.

As aeronaves, que antes eram utilizadas como plataformas de tiro e apoio de fogo para proteção das equipes policiais e da população, foram praticamente proibidas de serem utilizadas.

O que antes era um equipamento que causava temor aos criminosos, com efeito inibitório e dissuasório, hoje é alvo desses bandidos por meio de armamentos de guerra.

Desde o início da ADPF, houve um aumento de mais de 300% de ataques às aeronaves policiais, o que demonstra que tal decisão passou a ser fator estimulante e encorajador de ataques aos helicópteros. Assim como todos acompanham as medidas restritivas da ADPF, essas facções de narcoterroristas também o fazem e se motivam ainda mais em atentar contra as vidas dos policiais.

A Polícia Civil segue firme no propósito de combater esses narcoterroristas, bem como pede um olhar criterioso no que diz respeito a essas restrições que fortaleceram essas facções em detrimento à segurança da população fluminense."

Semop-VR promove palestra sobre direitos e autocuidado feminino

Volta Redonda

Servidoras da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) de Volta Redonda e guardas municipais femininas participaram, nesta quinta-feira (20), de uma palestra sobre os avanços dos direitos das mulheres na legislação brasileira e a importância do autocuidado feminino. A atividade em alusão ao Dia Internacional das Mulheres (8 de março) foi ministrada pela advogada Adriele Gama, dentro do projeto "Café com Prosa", criado pela profissional de Direito.

Thiago Santos/Semop



Encontro abordou legislação, autocuidado e valorização profissional

A palestra desbravou o avanço da legislação brasileira na defesa dos direitos das mulheres, destacando a necessidade do autocuidado feminino, confrontado com as obrigações do dia a dia.

"É uma palestra focada em levar informação para que essas mulheres possam ter conhecimento sobre os direitos delas, mas também focada no autoconhecimento estrutural das emoções, dos gatilhos emocionais (sobrecarga de trabalho, problemas familiares) e a necessidade do amor próprio. A proposta é que elas reflitam e melhorem suas relações interpessoais, seja no trabalho ou fora dele", disse Adriele.

Além da palestra, a ação contou com uma dinâmica que envolveu as 25 servidoras e destacou o amor próprio de cada mulher.

"A atividade foi muito positiva. Elas se emocionaram muito. A atividade busca conscientizá-las de que elas são seres únicos, que precisam de autocuidado, de autoconhecimento para se estruturar, porque quem não cuida da sua saúde, da sua mente, está fadado a uma doença. Acho que elas entenderam qual o objetivo e saíram mais fortes, mais estruturadas", avaliou a advogada.

Para o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, a palestra é mais uma forma de tornar o ambiente de trabalho agradável, valorizando as servidoras e se preocupando com o bem-estar delas.

"Acreditamos que um bom ambiente de trabalho é a chave para o sucesso. Por isso, estamos sempre atentos ao bem-estar de todos, valorizando a escuta e a boa relação laboral entre todos. A palestra foi uma forma singela de demonstrarmos a importância delas e agradecer a todas pela parceria junto à Ordem Pública", concluiu Coronel Henrique.



Seu Imposto de Renda Pode Mudar Histórias: Invista no Futuro das Crianças!

A Fundação Sérgio Loureiro tem a honra de convidar você, seja empresário ou contribuinte individual comprometido com o futuro, a fazer parte de uma iniciativa que vai muito além de números: estamos construindo histórias, oferecendo oportunidades e fortalecendo a rede de proteção para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.

Por meio do **PROJETO "RUMO CERTO 2025"**, aprovado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Volta Redonda, **sua empresa pode destinar até 1% do Imposto de Renda devido para financiar ações que transformam realidades e como pessoa física você pode destinar até 6%.** E o melhor: este valor é dedutível do imposto, garantindo que seu recurso seja aplicado diretamente em iniciativas que fazem a diferença.

O que é o Projeto "Rumo Certo"?

Este projeto busca identificar as dificuldades e aptidões das crianças e adolescentes atendidas, promovendo atividades que estimulam sua evolução no desempenho escolar e fortalecem suas habilidades acadêmicas e cognitivas. Além disso, o projeto conscientiza crianças e suas famílias sobre a importância do desenvolvimento humano e social, criando vínculos comunitários e familiares mais fortes com atendimentos com psicólogos, psicopedagogos e assistente social.

A destinação é simples e segura: basta realizar o depósito identificado ou emitir o boleto, incluindo o CNPJ da sua empresa. Após a confirmação, o Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (FINAD) emitirá o recibo necessário para a dedução no imposto, assegurando a transparência e a seriedade que você merece.

Em caso de dúvidas, seu contador e/ou equipes de contabilidade podem esclarecer quaisquer questionamentos sobre o processo de destinação e dedução do imposto.

Acreditamos que grandes mudanças começam com gestos simples, mas poderosos.

Sua empresa e você podem ser o elo que conecta esperança e ação.



Serginho Loureiro
Gestor

Entre em contato conosco e saiba mais sobre como fazer parte dessa história:

(24) 99310-8684 / (24) 3511-0822

serginho.loureiro@fundacaosergioloureiro.com.br

issuu-downloader.com

DIÁRIO Delas

Dívidas? Nunca mais

Do endividamento à estabilidade: como retomar o controle das finanças

Estamos encerrando o mês de março, e muitos ainda enfrentam dívidas acumuladas desde 2024. Muitos utilizaram o 13º salário e as férias para quitar compromissos com credores, mas, mesmo assim, continuam endividados.

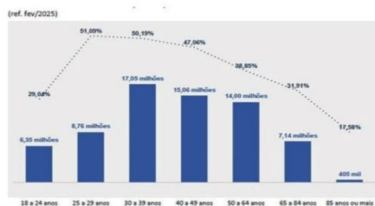
A situação se agrava quando o nome já está inscrito nos sistemas de proteção ao crédito, tornando-se difícil: conseguir empréstimos, fazer financiamentos, obter novas linhas de crédito, abrir conta corrente, adquirir cartões de crédito e manter a credibilidade. Além disso, mesmo que o consumidor consiga negociar a dívida, a taxa de juros aplicada tende a ser mais alta.



O endividamento também pode impactar a saúde, pois, devido à pressão dos credores, pode causar desequilíbrio emocional, gerando estresse e ansiedade.

"Em dezembro de 2024, 76,7% das famílias brasileiras estavam endividadas, segundo a Confederação Nacional do Comércio (CNC). Já o Indicador de Inadimplência, realizado pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil), revelou que, em fevereiro de 2025, quatro em cada dez brasileiros adultos (41,50%) estavam negativados, totalizando 68,76 milhões de consumidores."

A representação gráfica da dívida por faixa etária, estimada pelo Serasa em fevereiro de 2025, ilustra esse cenário preocupante.



Antes de abordarmos as estratégias para sair do endividamento, é fundamental compreender as principais causas que levam tantos brasileiros a essa situação.

- **Desemprego –** A notícia da demissão pode chegar de surpresa, e nem todos conseguem um novo emprego imediatamente. Isso significa que, muitas vezes, nem mesmo o seguro-desemprego é suficiente para cobrir todas as contas e parcelamentos, especialmente quando o período de desemprego se estende além do tempo de cobertura do benefício.
- **MORTE DO PRINCIPAL PROVEDOR DE RENDA DA FAMÍLIA –** Ninguém sabe quanto tempo tem de vida, e o falecimento do principal responsável pelo sustento da casa pode desestruturar toda a família, principalmente se ele não deixou um seguro de vida. De acordo com a reforma previdenciária, a mulher que perde o marido passa a receber apenas 50% da renda como pensão, o que afeta diretamente todas as contas programadas. Esse corte imediato pode impossibilitar o pagamento de compromissos como parcelas de cartão de crédito.
- **IMPREVISTOS E EMERGÊNCIAS –** Problemas de saúde que exigem medicamentos de alto custo ou exames não cobertos pelo plano de saúde podem levar ao endividamento. Da mesma forma, situações inesperadas, como um carro sem seguro que sofre danos graves (motor fundido, por exemplo) ou um alagamento em casa, podem impactar drasticamente o orçamento.

Por outro lado, também existem dívidas decorrentes de ações impensadas, como:

- **Vícios em jogos**
- **Consumismo exagerado, comprando itens desnecessários**
- **Gastar mais do que recebe**
- **Pagar apenas o valor mínimo da fatura do cartão de crédito**
- **Atrasar boletos**
- **Fazer empréstimos com juros altos**

Esses hábitos comprometem o orçamento e tornam a dívida um ciclo difícil de quebrar.

Diante desse cenário, a mudança de comportamento é fundamental. Sem educação financeira, torna-se impossível estabilizar a vida financeira e garantir tranquilidade para a família.

IDEIAS PARA SAIR DO ENDIVIDAMENTO

- Negocie com os credores a redução dos juros.
- Crie uma loja virtual para vender roupas usadas em ótimo estado.
- Busque uma renda alternativa temporária: alugue uma vaga na garagem, dê aulas particulares...
- Corte todos os gastos desnecessários e reduza outros até quitar as dívidas.
- Priorize o pagamento das dívidas com juros mais altos.
- Reduza gastos com delivery e refeições fora de casa.
- Ofereça serviços como passeios ou hospedagem para animais nos fins de semana.
- Venda acessórios para pets, como laços, mantas, bijuterias e toalhas personalizadas.

COMO POSSO EVITAR A DÍVIDA?

- Defina uma meta mensal para seus gastos.
- Não pague contas com atraso para evitar juros.
- Estabeleça um limite de gastos no cartão de crédito.
- Negocie tarifas bancárias. Se o banco não for flexível, troque de instituição.
- Reserve mensalmente pelo menos 10% da sua renda.
- Pesquise preços antes de comprar.
- Prefira opções de lazer gratuitas ou que caibam no seu orçamento.
- Não empreste seu cartão nem seja fiador sem garantir que pode arcar com a dívida.

A SEGUIR, CONFIRA DICAS PARA EVITAR O ENDIVIDAMENTO E SAIR DESSA SITUAÇÃO

Para quem considera fazer um empréstimo para quitar todas as contas e concentrar a dívida em um só pagamento, é fundamental analisar com muito cuidado e fazer todos os cálculos antes de tomar essa decisão.

Registre em uma planilha ou em papel todas as contas fixas que precisam ser pagas mensalmente, incluindo a nova linha de empréstimo, e avalie se será possível assumir esse compromisso. Caso contrário, você estará apenas mudando de credor, sem resolver o problema.

E o mais importante: só faça um empréstimo se a taxa de juros for, no máximo, 2% ao mês. Acima desse percentual, o risco de entrar novamente em um ciclo de endividamento é muito alto.

Um abraço e boa saúde financeira.

DÉBORA CORSI
Colunista no Jornal Brazili Times – EUA
Colaboradora no Jornal de Toronto – Canadá
Vice-Presidente da Academia Volta-redondense de Letras
Membro da Academia Internacional de Literatura Brasileira
Administradora de Empresa com especialização em Controladoria e Auditoria
Especialista em Finanças Pessoais e gestão em pequenas empresas
Fundadora do projeto Solo Rosa que auxilia mulheres na saúde emocional e financeira

Vivendo e Sobrevivendo do Rock: projeto valoriza a cena autoral no Sul Fluminense

Iniciativa leva shows e workshops gratuitos, promovendo a cultura independente e a formação musical

Sul Fluminense

A preservação e o incentivo ao rock autoral são os pilares do projeto "Vivendo e Sobrevivendo do Rock", viabilizado pelo edital Esse Tal de Rock 'N' Roll e patrocinado pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro e pela Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa. Liderado pelo guitarrista e vocalista Figurótico, ao lado do baixista Eduardo Pança e do baterista Marcelo Teteu, o projeto revisita a trajetória da banda por meio de um repertório que inclui canções de seus três discos autorais: Mamãe eu quero voltar no tempo (2006), Nos bastidores da falácia (2012) e Arquitetura Noturna (2021). Além disso, o público poderá conhecer composições inéditas do trio.

Um dos destaques do último álbum da banda é a participação especial de Bruno Gouveia, vocalista do Biquini Cavadão, na música Pois é, Poesia, disponível nas plataformas digitais e com videoclipe no YouTube.

Para Figurótico, a possibilidade de compor, gravar e apresentar suas canções ao vivo é um dos maiores prazeres da vida musical. "Criar uma conexão com o público que se identifica com o que você está tocando e cantando é algo único. Quando temos a oportunidade de fazer um show completamente autoral, nos sentimos mais vivos", destaca o músico.

O produtor musical Alexandre Braz, o Xan, reforça a relevância da produção autoral para a renovação da cena musical. "A música autoral é essencial para evitar a estagnação e manter a vitalidade do cenário musical. Ela traz novos sons e ideias, revitalizando o interesse do público e garantindo que a cena continue vibrante e relevante", explica.

Divulgação



Para Figurótico, a participação de Sérgio Serra (ao meio) é a realização de um sonho

O projeto prevê três apresentações em diferentes cidades, sendo duas delas gratuitas. Barra Mansa e Ipiabas recebem os shows de forma aberta ao público, enquanto a apresentação de Volta Redonda será realizada em um espaço fechado, com ingressos a preços populares. Nesta última, a banda contará com um convidado especial: o renomado guitarrista Sérgio Serra, que já tocou com ícones da música brasileira, como Ultraje a Rigor, Legião Urbana, Barão Vermelho e Cássia Eller.

Para Figurótico, a participação de Sérgio Serra é a realização de um sonho. "Meu primeiro ídolo na guitarra foi Sérgio Serra. Estive na primeira fila do Canecão, aos 12 anos, em 1987, junto com meu irmão Eduardo Pança, no lançamento do disco Sexo!!, do Ultraje a Rigor. Muitos anos depois, já vivendo de música, tive a oportunidade de conhecê-lo e abrir um show para o Ultraje. Agora, poder recebê-lo no palco será um momento inesquecível", conta.

WORKSHOPS E FORMAÇÃO MUSICAL

Além dos shows, o projeto também investe na formação musical, oferecendo dois workshops gratuitos sobre rock e carreira independente. A iniciativa busca atender músicos iniciantes, estudantes de música e instituições sociais, proporcionando um espaço de aprendizado e troca de experiências.

"Nosso objetivo é quebrar barreiras e aproximar o público dos artistas, abrindo um diálogo sobre o processo criativo de composição e os desafios da carreira independente no Brasil", afirma Cris Ribeiro, produtora executiva do projeto. Os workshops serão apresentados de forma didática e contarão com intérprete de Libras.

TRAJETÓRIA

Formada em 2001 na cidade de Barra Mansa, a banda Figurótico celebra 24 anos de estrada em 2025. Com mais de 2.500 shows realizados, o trio tem um som fortemente influenciado pelo BRock, o rock nacional dos anos 80 e 90. A guitarra, o baixo e a bateria se unem para criar uma sonoridade autêntica, consolidando sua identidade no cenário independente.

O grupo já dividiu palco com grandes nomes da música brasileira, como Os Paralamas do Sucesso, Nando Reis, Titãs, Lobão, Skank, Ira! e Biquini Cavadão. Também teve convidados ilustres em suas apresentações, incluindo Sérgio Britto (Titãs), Rodrigo Santos (ex-Barão Vermelho), Digão (Raimundos) e Gustavo Corsi (Leoni, Marina Lima, Paula Toller).

Um dos momentos mais marcantes da carreira da banda foi a apresentação em 2007, quando tocaram na calçada do Maracanã no dia do show da banda The Police, chamando a atenção da mídia nacional. Já em 2014, Figurótico foi convidado para participar do DVD de 30 anos do Biquini Cavadão e excursionou com a banda como guitarrista de apoio, realizando 115 shows pelo Brasil.

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 25/03/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
10:00 às 18:00	Estrada Resende/Arapeík - Jardim Brasília - Resende	25302011
10:00 às 18:00	Estrada da Limeira II - Fazenda Ind - Jardim Brasília - Resende	25302011
10:00 às 18:00	Fazenda Vale do Sol - Jardim Brasília - Resende	25302011

Dia: 26/03/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
09:00 às 15:00	Avenida Prf Darcy Ribeiro - Salão de Festas - Residencial Limeira	25316569
09:00 às 15:00	Estrada Capitão do Cedro - Casa da Lua - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Ruas 14, 16 - Casa da Lua - Morada da Colina III - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Rua Bandeira de Melo - Morada da Colina - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Rua Jamil Kuraiem - Morada da Colina III - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Rua Moacir Rodrigues de Camargo - Morada da Colina III - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Rua Silvio Majeste da Silva - Morada da Colina I - Resende	25316569
09:00 às 15:00	Sítio B Vista - Casa da Lua - Resende	25316569
14:30 às 18:30	Rua Antenor Oroley Relly Souza Jr - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Darcy de Carvalho - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Ruas 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9 - Morada da Colina I - Morada da Barra	25319083
14:30 às 18:30	Rua Agenor Lopes Siqueira - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Amália Franco - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Antônio Ramos - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Coronel José Fernando Bruno - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Doutor Albert Sabim - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Gabriel Miranda - Morada da Colina - Itapuca - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Hugo Araújo Guedes - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua I - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Wandir de Carvalho - Morada da Colina I - Resende	25319083
14:30 às 18:30	Rua Welington F de Castro - Morada da Colina I - Resende	25319083
	ANGRA DOS REIS	
12:00 às 18:00	Estrada Angra Paraty - Zungu - Ponta do Partido - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Estrada Cantagalo - B S D'Água - Zungu - Ponta do Partido	25235641
12:00 às 18:00	Estrada do Ouro Zungu - Ponta do Partido - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Estrada Sertão do Zungu - Zungu - Zungo Serra D'Água - Ponta do Partido - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua Zungu - Serra D'Água - B Jair Macuco - Ponta do Partido	25235641
12:00 às 18:00	Rua Angela Maria - Ponta do Partido - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua Chácara do Ouro - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua José Luiz de Souza - Serra D'Água - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua Nicolau Silva - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua Rei do Ouro - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Rua São José - Sítio do Ouro - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Sítio Marazul - Ponta do Partido - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Sítio Rei Ouro - Zungu - Ponta do Partido - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Travessa São José - Zungu - Angra dos Reis	25235641
12:00 às 18:00	Estrada Vereador Benedito Adelino - Condomínio Porto Retiro - Enseada - Retiro - Angra dos Reis	25319877
12:00 às 18:00	Condomínio Porto Retiro - Enseada - Angra dos Reis	25319877
12:00 às 18:00	Estrada do Contorno - Enseada - Angra dos Reis	25319877
13:00 às 18:00	Alameda Dia Lindo - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Alameda Meu Santo - Ilha Grande - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Avenida Beira Mar - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Avenida Getúlio Vargas - Vila do Abrahão - Ilha Grande - Abraão	25325309
13:00 às 18:00	Estrada Caminho de Palmas - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Ilha Grande - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praça do Abraão - Enseada do Abraão - Ilha Grande - Abraão	25325309
13:00 às 18:00	Praça do Abraãozinho - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praia Comprida Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praia da Bica Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praia da Julia Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praia do Canto Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Praia Pequena-Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Assembleia de Deus - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Assembleia Pousada Hodande - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Beira Mar - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Assembleia I - A Ilha Grande - Grande 5 - Abraão	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Fabrica-Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Praça 86 Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Praia Abraão - Ilha Grande - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Praia do Canto - Ilha Grande - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua da Praia V Abraão - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua do Cais - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Meu Santo - Transversal - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Presidente Getúlio Vargas - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Praia Brava - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Presidente Vargas - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Professor Lemos de Brito - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Projetada - Abraão I G - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Rua Prs Alice Kuri da Silva - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Travessa Dona Gabi - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Vila Abraão - Remanecente 2 - Abraão - Angra dos Reis	25325309
13:00 às 18:00	Vila Raimundo - Abraão - Angra dos Reis	25325309

Saiba mais em enel.com.br

issuu-downloader.com

VR tem segunda captação de órgãos em 2025

Dois rins, fígado e córneas captados vão beneficiar pacientes que estão na fila única de espera em todo estado

Volta Redonda

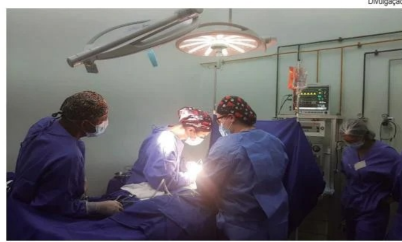
O Hospital São João Batista (HSJB), em Volta Redonda, registrou nesta quinta-feira (20) a segunda captação de órgãos da unidade da rede pública em 2025. Com autorização da família, o doador foi um homem de 62 anos que teve sua morte encefálica confirmada, após ficar internado por dias no hospital, onde foi realizada a cirurgia de retirada dos órgãos e tecidos.

De acordo com a enfermeira da Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT) do HSJB, Rebecca Silva Anjo Moreira, dois rins e o fígado foram captados por cirurgiões do programa RJ Transplantes, da Secretaria de Estado de Saúde (SES); e as córneas foram captadas pela equipe do Banco de Olhos de Volta Redonda, sediado no próprio Hospital São João Batista.

"A morte é difícil para todos, mas ela também pode ser a chance de uma nova vida para as pessoas que estão aguardando por um órgão para continuarem a viver. Essa atitude mostra o quanto a generosidade de uma família, logo após a perda de um ente querido, faz a diferença na vida de pessoas que aguardam pelo transplante", destacou a enfermeira Rebecca Silva Anjo Moreira.

Após o trabalho da equipe multidisciplinar do hospital e da comissão, os familiares tiveram esse ato de generosidade e amor ao próximo, mesmo neste momento tão doloroso de perda. A equipe médica do Pronto-Socorro da unidade, coordenada pela Drª Marcela da Costa Marques, fez uma série de exames muito criteriosos para definir a condição (morte encefálica), que é irreversível. E a equipe de Enfermagem trabalhou na manutenção dos órgãos e tecidos, e no Centro Cirúrgico com a captação de órgãos e tecidos.

Divulgação



Um único doador pode ajudar até oito pessoas na fila de espera por um transplante

De imediato, pacientes que estão na fila única de espera em todo estado já foram contemplados: dois pacientes receberam os rins, um paciente o fígado, dois pacientes as córneas e dois pacientes as escleras. Um único doador pode ajudar até oito pessoas na fila de espera por um transplante.

DO INCENTIVO À DOAÇÃO

O incentivo à doação de órgãos e tecidos na unidade em Volta Redonda é de responsabilidade da CIHDOTT, que atua com uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeira, psicólogos e assistentes sociais. A unidade também promove palestras e treinamentos para os profissionais da área de saúde e para a comunidade, com o objetivo de esclarecer e conscientizar para a diminuição da recusa familiar.

Para a realização do trabalho que viabiliza a captação de órgãos e tecidos, é preciso seguir um protocolo que consiste em três etapas. A primeira é identificar o paciente com uma possível morte encefálica; a segunda é a realização de exames clínicos e complementares para a confirmação da morte encefálica; e, por último, a equipe da CIHDOTT realiza a entrevista, conscientizando as famílias em relação à doação de órgãos e tecidos.

"Independentemente do 'sim' da família, todos os pacientes com critérios clínicos sugestivos para morte encefálica têm o seu protocolo aberto e, quando finalizado, tem seu diagnóstico confirmado. A captação só é possível com autorização de familiares. E para fazer essa abordagem com aqueles que acabaram de perder um ente querido, requer treinamentos constantes e atualizações sobre o tema", explicou Jorge Manes, médico-coordenador da comissão, informando que esses treinamentos, cursos e palestras para profissionais da área de saúde e comunidade também são realizados na própria unidade de saúde.

Todo esse trabalho em conjunto no hospital já resultou em outras doações. Segundo levantamento da unidade, no ano passado foram efetivadas cinco doações, sendo captados: dois fígados, quatro rins, duas córneas e duas escleras. A coordenadora do Banco de Tecido Ocular do Hospital São João Batista, a enfermeira Daniela da Silva, ressalta que a unidade atende 34 municípios da região e que cada doador pode beneficiar até quatro pessoas.

"Lembrando que o hospital terá em 2025 um centro transplantador de córneas para beneficiar a população, que antes precisava recorrer aos centros na capital e até mesmo no município paulista de Sorocaba", disse Daniela.

Como ser um doador de órgãos

A enfermeira Rebecca Silva Anjo Moreira salientou ainda a importância de informar à família o desejo de ser doador de órgãos e como essa atitude salva vidas. "Um único doador pode ajudar até oito pessoas que estão na fila do transplante. A morte é difícil para todos, mas ela também pode ser a chance de uma nova vida para pessoas que estão lutando para viver", destacou.

Nenhum documento deixado em vida possui valor legal para garantir a doação de órgãos de uma pessoa ao falecer. O hospital reforça a importância de ser expressado o desejo em ser um doador de órgãos e tecidos, que somente os familiares podem autorizar a doação de órgãos e tecidos.

CSN solta 5.500 peixes no Rio Paraíba do Sul

Cris Oliveira – Secom/PMVR



Objetivo do evento é promover o reforço populacional do rio

Volta Redonda

A CSN (Companhia Siderúrgica Nacional) soltou cerca de 5,5 mil peixes no Rio Paraíba do Sul na manhã desta quinta-feira (20), em celebração ao Dia Mundial da Água, comemorado neste sábado (22). A ação foi realizada através do Programa de Educação Ambiental (PEA), em parceria com a Prefeitura de Volta Redonda e a Fundação CSN, com o objetivo de reforçar a preservação do mais importante curso d'água da região. O evento aconteceu no deque da sede da Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil (Compdec), na Ilha São João.

O analista ambiental da CSN, Gabriel Freitas, ressaltou o compromisso da empresa com a preservação do Rio Paraíba do Sul. "Esse é o único manancial da nossa região e, principalmente, de Volta Redonda, que também é o berço da nossa empresa. A preservação do Paraíba também é nosso compromisso", afirmou, destacando que todas as espécies soltas no rio provêm de criadouros licenciados pelo Inea (Instituto Estadual do Ambiente).

No total, o PEA já introduziu 32,5 mil peixes no Rio Paraíba, sendo 5,5 mil alevinos (peixes recém-nascidos) das espécies Piabanha (Brycon insignis), Grumatã (Prochilodus vimboides) e Lambari do rabo branco (Bryconamericus tenuis), todas nativas da bacia hidrográfica do Rio Paraíba do Sul.

A ação também contou com o apoio da Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil (Compdec), que cedeu o deque, o barco e toda a estrutura necessária para a soltura. O coordenador da Defesa Civil, Rubens Siqueira, reforçou o compromisso com a preservação ambiental. "Essa ação é muito relevante para promover um ambiente favorável à adaptação dos peixes", afirmou Rubens, destacando o papel da Defesa Civil na promoção de compensações ambientais e prevenção de danos irreversíveis.

O secretário municipal de Meio Ambiente, Munir Francisco Filho, também marcou presença na ação e destacou a importância do PEA. "Essa parceria entre a Prefeitura e a CSN é fundamental. O meio ambiente não pode esperar; precisamos de ações imediatas", afirmou.

Além disso, a Secretaria Municipal de Educação (SME) também esteve representada, com Rosana Ramos, da assessoria pedagógica, comemorando a parceria com o PEA. "Trabalhar a consciência ambiental no público jovem desperta a necessidade de cuidar do meio ambiente, especialmente da água", disse.

Programação continua

A programação do PEA segue com atividades que buscam conscientizar sobre a gestão sustentável da água. Na próxima segunda-feira (24), haverá visitas guiadas aos laboratórios do Centro de Pesquisas da CSN, onde alunos acompanharão a análise da qualidade da água devolvida ao Rio Paraíba após o processo industrial.

Na quarta-feira (26), ocorrerá um mutirão de limpeza no Córrego do Bugio, com confecção de cartazes e dinâmicas sobre desperdício e poluição da água. Na quinta-feira (27), haverá visita e plantio de mudas na Floresta da Cicuta. Na sexta-feira (28), alunos da Escola Técnica Pandiá Calógeras (ETPC) conhecerão os processos de tratamento de água da CSN e realizarão experimentos práticos.

Rogério Corrêa confirma permanência e vai treinar Voltaço na Série B

Volta Redonda

O Voltaço realizou uma entrevista coletiva nesta quinta-feira (20), na sua sede social, no bairro São Lucas, em Volta Redonda. O clube anunciou detalhes do planejamento para a Série B do Campeonato Brasileiro, que começa no dia de 3 de abril. E depois de botar a permanência em dúvida, o treinador Rogério Corrêa garantiu a permanência.

"Essa sequência de bons resultados gera especulações. E surgiram propostas e especulações. Porém, a estabilidade que tenho aqui, jogar a Série B e ter um elenco de confiança num clube onde me sinto em casa me fizeram escolher pela continuidade e pela visibilidade, e não pelo dinheiro", explicou o comandante.

Mas nem tudo é continuidade. O elenco vai sofrer mudanças, a pedido do treinador, que busca mais força física e velocidade entre os jogadores.

"A intensidade é um dos pré-requisitos mais importantes para nós neste momento, obviamente alinhada à qualidade técnica dos jogadores", comentou Rogério Corrêa.

Evandro Freitas



Campeão brasileiro da Série C de 2024 e vice-campeão da Taça Guanabara deste ano, Rogério Corrêa fica no Voltaço

Seis jogadores foram afastados, estão treinando em separado e serão negociados. São eles Chay, Heliardo, Marquinhos, Caio Vitor, Wallace e Matheus Lucas. Além de Kelvin, já negociado.

"Quando você tem jogadores com custo alto e que não dão o resultado que se espera dentro de campo, o clube precisa se mexer. Eu sou cobrado por isso", disse o técnico.

Por outro lado, dois reforços já foram anunciados. O atacante Hyuri, ex-Botafogo e Atlético-MG, que estava jogando no Vietnã; e o lateral-direito Ynaiã.

"O que me chamou a atenção foi o time competitivo do Voltaço e a forma de jogar do Rogério, que é uma forma que eu gosto de atuar. A expectativa é a melhor possível", declarou o atleta, que estava no elenco do Athletic derrotado pelo Volta Redonda na final da Série C do ano passado.

Outra novidade no planejamento para a Série B é a mudança de centro de treinamento. O Volta Redonda vai usar, até o fim da competição, o CT João Havelange, em Pinheiral. O local será sede de um jogo-treino, no próximo dia 29, contra o Boavista.

DIÁRIO Delas
MODA E ESTILO
para você, para todas!
/portaldiariodelas

VR: Sider Shopping celebra Dia Mundial da Síndrome de Down

Volta Redonda

Nesta sexta-feira (21), o Sider Shopping se une à celebração do Dia Mundial da Síndrome de Down, com uma programação voltada para a conscientização e inclusão das pessoas com essa condição. O evento acontecerá às 10h, na Praça de Eventos do Sider Shopping.

A programação contará com uma apresentação de dança interativa realizada pelos assistidos da Apae de Volta Redonda, que demonstrarão todo o talento, a dedicação e a superação que marcam a trajetória dessas pessoas.

O Dia Mundial da Síndrome de Down é uma data que visa promover a conscientização sobre a importância da inclusão e do respeito às diferenças, além de incentivar a luta por direitos iguais. A proposta do evento é sensibilizar a sociedade para a necessidade de construir um mundo mais justo, acessível e respeitoso para todos.

Serviço

Data: 21 de março, sexta-feira
Horário: 10h
Local: Praça de Eventos do Sider Shopping
Atração: Apresentações de dança com os assistidos da Apae de Volta Redonda.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO - REMARCAÇÃO
Concorrência nº 001/2024 – Lei Federal nº 14.133/2021

TORNA-SE PÚBLICO QUE O MUNICÍPIO DE RIO CLARO, Estado do Rio de Janeiro, por meio do do Presidente da Comissão de Contratação, sediado na Av. João Baptista Portugal, nº 230 - Centro, nesta cidade, realizará licitação na modalidade CONCORRÊNCIA, na forma PRESENCIAL, do tipo MELHOR TÉCNICA, nos termos da Lei Federal no 14.133/2021, Lei Complementar no 123/2006 e Decreto Municipal n 4.060/2023.
Concorrência Presencial n° 001/2024 – Processo de Despesa nº 291/2024
Objeto: Concessão de direito real de uso, a título oneroso, de bem imóvel para instalação de indústria, comércio ou empresas prestadoras de serviços.
Data de abertura da sessão pública: 13 de maio de 2025.
Horário: 09h00min, Horário de Brasília-DF.
Local: Prefeitura Municipal de Rio Claro – Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro – Rio Claro – RJ (Sala de Licitações)

Rio Claro/ RJ, 20 de março de 2025.
MARCOS VINÍCIUS DE FREITAS
Presidente da Comissão de Contratação

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Presencial nº 006/2025 – Lei Federal nº 14.133/21
Fundo Municipal de Saúde

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO UNITÁRIO, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/20223.
Pregão Presencial n° 006/2025 – Processo Administrativo nº 062/2025 – Fundo Municipal de Saúde.
Objeto: Registro de preços para futuras e eventuais aquisições de insumos para atender pacientes insulinodependentes e para suprir as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde, no atendimento da Rede de Atenção Hospitalar de Saúde e Rede de Atenção Primária, incluindo Hospital Nossa Senhora da Piedade, Hospital Padre Alfredo Oelkers, SPA Passa Três e demais unidades de atendimento que necessitam de insumos.
Data e hora de abertura da licitação: Dia 03 de abril de 2025, às 14h.
Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no sitio municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, n° 230, Centro, Rio Claro – RJ. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmrc@gmail.com

Rio Claro/ RJ, 20 de março de 2025.
ANDERSON SILVA
Pregoeiro

issuu-downloader.com

Setor metalmecânico debate reforma tributária em evento da Aproaço

Evento em Volta Redonda reuniu empresários do setor metalmecânico de todo o estado

Volta Redonda

A Aproaço – Associação dos Processadores de Aço do Estado do Rio de Janeiro – realizou, nesta quarta-feira (19), em Volta Redonda, a primeira edição do Café e Negócios do Aço 2025. O evento reuniu empresários do setor metalmecânico de todo o estado e teve como tema principal as mudanças previstas no sistema tributário nacional, com foco na aprovação da reforma tributária no Congresso Nacional e nas alterações no regime de substituição tributária estadual.

Mais de 30 representantes de indústrias participaram do encontro, que contou com as palestras do advogado e consultor jurídico da Aproaço, Dr. Ricardo Vollbrecht, e do especialista em direito tributário, Dr. Thiago Conhasca. Ambos apresentaram cenários desafiadores para os próximos anos, destacando os impactos diretos nos faturamentos e no futuro das empresas. O presidente da Aproaço, Haroldo Filho, também abordou o assunto durante o evento.

"Os temas tributários são gargalos importantes que necessitam ser acompanhados diariamente pelas empresas. E esse é um papel importante da associação, promover esse debate e trazer estudos técnicos sobre o cenário atual e o projetado. A reforma tributária, da forma que está sendo construída, será um grande problema para todas as empresas. Por isso, quanto mais antecipamos os pontos importantes, maior será o grau de adaptação e sucesso", afirmou Haroldo Filho.

O presidente ainda ressaltou a relevância do encontro como um ponto de conexão regular entre as empresas do setor. "O Café e Negócios do Aço já se tornou um ponto de encontro trimestral entre representantes do setor. E esse diálogo, que não acontecia no passado, tem sido fundamental para nortear as ações da Aproaço frente aos desafios do segmento. Hoje, temos um setor organizado, que está presente nas discussões do Governo do Estado e Alerj, e que trabalha em cima das demandas apresentadas pelos seus associados", concluiu.

Divulgação



Mais de 30 representantes de indústrias participaram do encontro

Volta Redonda: Refis 2025 gera R$ 3,8 milhões em adesões

Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR



Atendimento presencial é realizado nos guichês localizados no térreo da prefeitura, no bairro Aterrado

Volta Redonda

O Programa de Recuperação Fiscal (Refis) 2025 da Prefeitura de Volta Redonda já arrecadou R$ 3.798.973,36 com a adesão de 4.466 contribuintes, entre pessoas físicas e jurídicas, desde seu lançamento em 15 de janeiro. A iniciativa, que oferece incentivos fiscais e parcelamento de débitos, tem o objetivo de regularizar créditos de contribuintes com pendências junto ao município, inscritos ou não em Dívida Ativa, até 31 de dezembro de 2024.

Com o objetivo de facilitar a regularização, o Refis 2025 oferece descontos de até 100% em juros e multas para pagamentos à vista ou parcelados em até seis vezes. Também é possível dividir os débitos em 12 parcelas, com 70% de desconto, ou em 24 vezes, com 50% de desconto. Os pagamentos podem ser feitos por boleto ou PIX (QR Code).

ENCERRAMENTO EM ABRIL

O Refis 2025 tem duração de 90 dias e será encerrado em 14 de abril. Os interessados em regularizar seus débitos, inclusive aqueles com parcelamentos anteriores sem os benefícios de outros Refis, devem agendar o atendimento pelo site oficial da Prefeitura de Volta Redonda (voltaredonda.rj.gov.br). O atendimento presencial é realizado nos guichês localizados no térreo da prefeitura, no bairro Aterrado, de segunda a sexta-feira, das 12h às 17h30. Também há atendimento presencial sem agendamento, por ordem de chegada e com retirada de senha.

Além disso, a subprefeitura do Retiro, localizada na Avenida Antônio de Almeida, nº 70, também realiza atendimento presencial de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

INFORMAÇÕES E CONTATO

Para esclarecer dúvidas ou obter mais informações sobre o Refis 2025, contribuintes podem entrar em contato via WhatsApp pelos números: (24) 99248-3514, (24) 99971-7902, (24) 3511-3274 ou (24) 3511-3375. Os dois últimos números também estão habilitados para receber ligações.


ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Presencial nº 007/2024 – Lei Federal nº 14.133/21
Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Agricultura
(REMARCAÇÃO)

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/20223.
Pregão Presencial nº 007/2024 – Processo de Despesa nº 321/2024
Objeto: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de coleta, transporte, tratamento específico adequado e destinação final de lâmpadas, baterias, acumuladores de carga e resíduos de serviços de saúde (RSS) dos grupos A. B e E, conforme legislação vigente.
Data e hora de abertura da licitação: Dia 04 de abril de 2025, às 09h.
Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no sitio municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fls) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmrc@gmail.com

Rio Claro/ RJ, 20 de março de 2025.
ANDERSON SILVA
Pregoeiro

BM sedia Curso de Capacitação do ICMS Ecológico

Barra Mansa

Barra Mansa sediou o Curso de Capacitação do ICMS Ecológico 2025 – Ano Fiscal 2026 nesta quinta-feira (20). A iniciativa é da Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade (Seas) e do Inea (Instituto Estadual do Ambiente) e ocorreu no Parque Natural de Saudade. O município foi escolhido para ser o anfitrião da ação pelo destaque que vem obtendo anualmente no instrumento fiscal de conservação ambiental. O evento conta com a participação de oito cidades da região: Barra do Piraí, Itatiaia, Pinheiral, Porto Real, Quatis, Resende, Valença e Volta Redonda.

Entre os presentes estiveram o secretário e o subsecretário municipal de Meio Ambiente, respectivamente, Rodrigo Viana e Osias Alves; o secretário de Proteção e Bem-Estar dos Animais, Carlos Roberto de Carvalho, o Beleza; e a superintendente de gestão ecossistêmica da Subsecretaria Estadual de Mudanças do Clima e Biodiversidade, Renata Lopes, do Seas.

A vice-prefeita e secretária da Pessoa com Deficiência, Luciana Alves, esteve durante a abertura do evento. "Estamos no Parque de Saudade em um evento muito importante para o nosso município e para o futuro sustentável do nosso estado do Rio de Janeiro. Estou acompanhando de perto esse encontro muito produtivo", afirmou.

A superintendente de gestão ecossistêmica, Renata Lopes, pontuou a força das parcerias entre município e estado e parabenizou o trabalho desenvolvido na área ambiental em Barra Mansa.

"O ICMS Ecológico é uma política pública já consolidada no estado do Rio de Janeiro e a cada ano que vamos avançando nos critérios, nos índices e na forma do envio das informações. O município de Barra Mansa está melhorando ano a ano na pasta ambiental. Agradeço ao prefeito Luiz Furlani, pela disponibilidade do espaço onde acontece o evento, ao secretário Rodrigo Viana e a toda a equipe técnica da Secretaria de Meio Ambiente, que é muito próxima e está em sinergia com o estado", declarou.

O responsável pelas Unidades de Conservação e Recursos Hídricos da Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Barra Mansa, Caio Herman, destacou a importância de o município sediar um evento como este, aprimorando seu apoio e conhecimento sobre a melhoria dos indicadores do ICMS Ecológico.

"O ICMS é um programa da Secretaria de Estado junto ao Inea e é ele que faz o repasse aos municípios através de indicadores ambientais. Temos algumas categorias que estão integradas ao ICMS, como áreas protegidas, índice de mananciais, resíduos, água e esgoto, entre outras que são avaliadas e isso chega num denominador que é o Índice Final de Conservação Ambiental. O município do estado precisa estar habilitado a participar desse índice ecológico e, posteriormente, o Inea determina o valor do repasse a ser recebido", explicou Caio.

Para o secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Barra Mansa, Rodrigo Viana, os resultados positivos atestam a importância do trabalho coletivo para a continuidade das ações bem-sucedidas desenvolvidas no município.

" Essa capacitação visa esclarecer e sanar dúvidas dos representantes dos municípios e, com isso, a capacitação vem trazendo reforço para os gestores das cidades sobre como preparar os documentos a serem enviados ao estado, bem como destacar a importância da parceria com o governo estadual, a quem agradecemos por meio do secretário de Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi, e do governador Cláudio Castro ", concluiu Rodrigo.

Barra Mansa e o ICMS Ecológico

Conforme informações da Fundação Ceperj (Centro Estadual de Estatísticas, Pesquisas e Formação de Servidores Públicos do Rio de Janeiro), Barra Mansa apareceu em primeiro lugar nas categorias Índice de Destinação de Resíduos (IDR) e Índice de Remediação de Vazadouro (IRV) no ICMS Ecológico de 2024.

Criado a partir da Lei Estadual nº 5.100, de 2007, esse mecanismo tributário tem grande papel no reconhecimento e estímulo às boas práticas na gestão ambiental dos municípios fluminenses. Mais informações a respeito do ICMS Ecológico podem ser encontradas no site: https://www.rj.gov.br/ceperj/icms-ecologico.

Comitê reforça segurança nuclear em Resende

Resende

Com a finalidade de preparar a Fábrica de Combustível Nuclear (FCN) da Indústrias Nucleares do Brasil (INB) para atuar em situações de emergência, o Comitê de Planejamento de Resposta a Situações de Emergência em Resende (Copren/RES) abriu os trabalhos de 2025 com uma cerimônia híbrida na terça-feira (18). No mesmo dia, aconteceram outras atividades relacionadas ao Comitê e o trabalho foi finalizado na quarta-feira (19). O colegiado faz parte do Sistema de Proteção ao Programa Nuclear Brasileiro (Sipron).

Na abertura, o presidente da INB, Adauto Seixas, fez questão de prestigiar a abertura dos trabalhos, por saber da importância das atividades para a empresa e para o setor nuclear. "Também agradeço a prontidão de todas as instituições que compõem o colegiado e trabalham para a segurança da INB", disse Seixas.

O contra-almirante Francisco André Barros Conde, secretário de Acompanhamento e Gestão de Assuntos Estratégicos do GSI, falou sobre a importância da garantia da segurança e integridade do Programa Nuclear Brasileiro para o desenvolvimento e soberania da nação.

Logo após a abertura, foi ministrada uma palestra sobre as atividades da INB, pelo gerente de Proteção Radiológica e Salvaguardas, Dênis Moura, e na parte da tarde, uma apresentação pelo assessor militar do departamento de coordenação do Sipron, Jair Santos, sobre Lições Aprendidas em um curso de Comunicação de Risco em instituição nuclear canadense. Também foram levadas informações sobre a utilização de níveis de segurança física nuclear, pelo órgão central do GSI. No encontro, foi apresentado o relatório das atividades realizadas em 2024 e deu-se início à preparação para o Exercício de Resposta a Situações de Emergência de 2025.

MEMBROS

São membros do Copren/RES: Gabinete de Segurança Institucional da Presidência da República (GSI/PR), Indústrias Nucleares do Brasil (INB), Agência Brasileira de Inteligência (Abin), Ministério da Defesa (MD) por meio do Estado-Maior Conjunto das Forças Armadas, Comando da Marinha e Comando do Exército, Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil (SEDEC), Comissão Nacional de Energia Nuclear (CNEN), Polícia Rodoviária Federal (DPRF), Defesa Civil do Estado do Rio de Janeiro (DGDEC/RJ), Instituto Estadual do Ambiente (Inea), Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (PMERJ), Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro (PCERJ), Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ), Diretoria Geral de Defesa Civil de Resende (DGDC/RES) e Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama).

TCE-RJ capacita servidores públicos de Barra Mansa

Barra Mansa

Servidores da Prefeitura de Barra Mansa participaram de um evento promovido pelo Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ) para a qualificação de gestores públicos. O encontro, realizado no auditório do TCE-RJ, teve como tema "Início de Mandato – Orientações aos Gestores" e reuniu presidentes de câmaras municipais, secretários e gestores dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS).

Entre os participantes estavam representantes da Controladoria e da Previdência Municipal de Barra Mansa. O evento teve como objetivo orientar os gestores sobre práticas para uma administração pública mais eficiente e transparente.

A programação incluiu palestras sobre capitalização e déficit nos RPPS, regulamentação da fiscalização das contas previdenciárias e o Processo Prévio de Verificação (PPV), que permite que os gestores apresentem defesas antes da abertura de processos. Também foi apresentado um panorama das funcionalidades mais utilizadas do Portal do TCE-RJ, além de discussões sobre recursos e consultas no Regimento Interno da Corte.

"A participação no evento reforça o compromisso da administração pública em garantir uma gestão mais transparente e responsável", destacou a presidente da Previbam, Denise Gomes.

Divulgação


Evento teve como objetivo orientar os gestores sobre práticas para uma administração pública mais eficiente

issuu-downloader.com



badalo

Na semana passada, a loja Gless, em Volta Redonda, foi palco de um evento exclusivo que marcou o lançamento da Coleção Fall Winter 25 Gless e da camisa oficial do Campeonato Mariote de Beach Tennis. O evento foi idealizado pelos empresários Júlio Monteiro e Aline Aragão, que reuniram clientes, amigos e atletas para uma tarde repleta de elegância e confraternização. Com um coquetel de tirar o fôlego, os convidados puderam desfrutar de um buffet refinado preparado por Isabela Guida, além de deliciosos docinhos personalizados e uma torta irresistível da Mimos da Márcia. Para completar a experiência, os presentes saborearam drinks exclusivos do Delírio Open Bar, garantindo um clima descontraído e animado. O evento foi um sucesso absoluto, proporcionando momentos inesquecíveis e reforçando o compromisso da Gless em oferecer o melhor da moda e do esporte para seus clientes. Vejam alguns cliques!


Priscila Mariote, Thiago Mariote, Aline Aragão e Júlio Monteiro


Ibian Oliveira, Júlio Monteiro, Tai Braz, Aline Aragão, Paulinho Drillard e Denise Sanches


Thaís Baptista, Aline Aragão, Vanessa La-Gatta e Júlio Monteiro


Atletas


A digital influencer Jack Marvila

No último sábado, dia 15, foi comemorado o aniversário dos adoráveis Laura Cruz e João Henrique Cruz. A linda Laura celebrou seus 5 anos, enquanto o pequeno João Henrique completou seu 1 aninho. A festa, com a temática encantadora de Mickey e Minnie, aconteceu no Espaço Kifulia, em Volta Redonda, e reuniu familiares e amigos para celebrar em grande estilo. Os anfitriões, o cirurgião plástico Dr. Sérgio Cruz e sua noiva Bruna Santiago, estavam radiantes de felicidade, acompanhando de perto a alegria contagiante dos filhos. A noite foi marcada por momentos de muita diversão, amor e alegria, criando memórias inesquecíveis para todos os presentes. Confiram alguns registros especiais!


Lara Santiago, João Paulo Sacramento, Laura Cruz, Sérgio Cruz, Bruna Santiago, Vilma Santiago, João Henrique Cruz e Orlando Santiago


André Ferreira, Alexandra Araújo, Bruna Santiago, Laura Cruz, Sérgio Cruz e João Henrique Cruz


Laura Cruz, Sérgio Cruz, Bruna Santiago, João Henrique Cruz, Zoraide Cruz e Sérgio Alexandre Cruz


Fabiana Koyama Faria, Sérgio Faria, Laura Cruz, Sérgio Cruz, Bruna Santiago, João Henrique Cruz


Zoraide Cruz, Marcello Laurindo, Sérgio Cruz, Bruna Santiago

+Notas

Na última semana, o Sicomércio de Barra Mansa prestou uma homenagem ao UBM – Centro Universitário de Barra Mansa, representado pelo Reitor Bruno Morais Lemos, em reconhecimento à nota máxima obtida no relatório de recredenciamento do Ministério da Educação (MEC). O UBM se destaca pelo compromisso com a qualidade do ensino, inovação e desenvolvimento humano, consolidando-se como uma instituição de excelência na região. A presidente do Sicomércio, Lilian Panizza, agradeceu ao reitor Bruno e toda sua equipe pela dedicação, e destacou a importância dessa conquista para o setor empresarial e educacional local.



bonjour

Um bom dia com muito glamour para meus queridos leitores!

Adriano Goes

Flávia Mendes

Um Brinde à vida

Desejo muitos anos de vida, luz e saúde para nossos aniversariantes:

Mauro Campos, 19 de março

Stela Ronfini, 20 de março

ACESSE AQUI NOSSAS REDES
para você, para todas!
Diário Delas
/portaldiariodelas

ALERJ
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Transforma sua vida
CULTURA
MAIS CULTURA E HISTÓRIA PARA TODOS.
A Alerj reformou e reabriu as portas do Palácio Tiradentes à população.
Ótima oportunidade para você visitar um dos mais importantes patrimônios históricos do Rio de Janeiro e ainda aproveitar a programação cultural.
CONFIRA ESTE E OUTROS TEMAS
ALERJ
Saiba tudo em: alerj.rj.gov.br
@instalerj @alerjoficial @alerj_oficial

CONHEÇA UM
RESORT FAZENDA HISTÓRICO COM PENSÃO COMPLETA!
Aqui você desfruta de um espaço confortável e estruturado com suítes incríveis, recreação todos os dias, parque aquático, spa, fazendinha, boliche e muito mais. E ainda temos opção de day use, entre em contato e saiba mais detalhes.
Venha relaxar e se divertir com a sua família!
RESORT FAZENDA ★★★★ 3 PINHEIROS
(24) 2108-1000
Rodovia Rio-Caxambu, km 23 - Engenheiro Passos - RJ
3pinheiros.com.br

issuu-downloader.com